Wat is een Jonge mantelzorgvriendelijke school?

Een jonge mantelzorgvriendelijke school is een school die in haar beleid de intentie uitspreekt om blijvend aandacht te besteden aan leerlingen die jonge mantelzorger zijn.

Een school kan dit in samenwerking doen met het steunpunt mantelzorg. Dit zijn lokale en regionale organisaties die advies en steun geven aan mantelzorgers.

Voorbeelden om mantelzorg onder de aandacht te houden zijn:

* Mentoren (aanvullend) informeren over mantelzorg
* Als mentor bij elke leerling navragen of de leerling mantelzorger is
* In de mentorles jaarlijks aandacht besteden aan het thema mantelzorg
* Het thema eens per jaar terug laten komen als preventieactiviteit, bijvoorbeeld rond de dag van de mantelzorger op 10 november
* Ouders te informeren over de activiteiten rondom jonge mantelzorgers
* Ambassadeurs (zelf jonge mantelzorger) inzetten om voorlichting te geven aan leerlingen en ouders
* In de nieuwsbrief, op de website of via social media het thema mantelzorg aan de orde stellen
* De SACZO-vragenlijst kan door mentoren worden ingezet om in gesprek te gaan met leerlingen over hun mogelijke rol als mantelzorger.