



Veel kinderen en jongeren groeien op met ziekte en/of zorg thuis. We noemen ze jonge mantelzorgers. Ben jij zo'n jonge mantelzorger? Of weet je wie het in jouw omgeving is? Praat er samen over! En weet waar je terecht kunt met vragen.

JONGE MANTELZORGERS

Wie?

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren jonger dan 24 jaar bij wie iemand in de directe omgeving al lang (psychisch) ziek, gehandicapt of verslaafd is.



Welke zorg?

Als er iemand in het gezin ziek is, is er vaak ook professionele hulp. Toch komt het grootste deel van de taken neer op de andere gezinsleden. Die moeten bijvoorbeeld extra veel helpen in het huishouden, helpen bij de persoonlijke verzorging of de administratie, zorgen voor broertjes of zusjes of begeleiden naar activiteiten. En zo zijn er nog meer voorbeelden.

Meer informatie:

Mantelzorger zijn is iets dat je gewoon doet. Maar het kost wel extra tijd en energie. En soms maak je je gewoon veel zorgen. Het kan daarom prettig zijn om er met elkaar over te praten. Ben jij jonge mantelzorger? Of wil je er meer over weten? Dan kun je terecht bij:

Kijk op **WWW.CARE2SHARE.NU** voor meer informatie en handige filmpjes!

